

Spezialcurriculum 2 x 3 Tage

NeuroDeeskalation & Führungsautorität

Aus akuten Eskalationen herausführen
mit bindungsgeleiteter Autorität und NeuroDeeskalation

Keywords:

Präsenz, Bindung & Wachsame FürSorge, Eskalationsanalysen, Soziale Orientierungsreaktion, NeuroDeeskalation als Methode und professionelle Ankerfunktion, Embodiment.

Zielgruppe:

Sozialpädagoginnen, Psychologinnen, Therapeutinnen, Lehrerinnen, Sozialarbeiterinnen.

Beschreibung der Inhalte:

Evolutionsbiologisch und –psycho-logisch reagieren Menschen in wahrgenommenen Gefahrensituationen (hoher Stresslevel/gefühlte Bedrohung) nach einem auf Prägung basierendem, neurobiologisch nachweisbarem Mechanismus. Egal ob in emotionalisierten Konfliktsituationen wie Eskalationen, Massenphänomenen wie Großveranstaltungen, Feuerbränden...

Es gibt den Moment, wo der einzelne, jeder für sich, nach Orientierung sucht. Wir nennen diesen Moment „Soziale Orientierungsreaktion (social referencing). Und dabei orientieren wir uns instinktiv nicht in erster Linie an Bindungspersonen, sondern an Personen, denen wir in dieser Situation zutrauen, aus dieser komplexen, bedrohlichen Situation heraus führen zu können (social tracking). Wir alle kennen diese Reaktion. Und dennoch treten diese Orientierungsreaktionen verständlicherweise vermehrt bei Menschen mit Bindungsstörungen, mit Traumatisierungen, mit instabiler Persönlichkeit, auf.

So wie wir in der Gefahrensituation, zum Beispiel bei einem Feuer im Haus, dem Feuerwehrmann vertrauen und uns führen lassen, so müssen wir in unserer Führungsautorität als LehrerIn, als Sozialpädagoge, als Sozialarbeiter,.....so kompetent und glaubwürdig aufgestellt sein und das Wissen haben, wie wir, gerade in schwierigen Situationen, führen. Denn genau da besteht eine große Chance auf das Gegenüber positiv einwirken zu können („Eskalation als Chance“). Wenn das gelingt, stärkt es die Beziehung auf besondere Weise.

Ziel des Curriculums:

Ziel dieses Spezialcurriculums ist es, das Wissen um Neurobiologie, neue bindungsgeleitete Autorität und NeuroDeeskalation miteinander zu verbinden und hocheffizientes Handwerkszeug für akute Gefahrensituationen mit hohem Eskalationspotential zur Verfügung zu stellen.

Sie lernen also, wie sie sich als Führungsautorität in sich selbst und bei Ihrem gegenüber verankern können. Um sich in sich selbst verankern zu lernen, braucht es die Methoden des Embodiment der NeuroDeeskalation, um sich beim Gegenüber verankern zu können, die Verankerungsfunktion der Neuen Autorität. Sie perfektionieren Wachsame Sorge (die Routine der Neuen Autorität), indem sie gezielter auf Gefahrenquellen achten und Stressregulationsstrategien bei sich und ihren Klienten schneller erkennen.

Wir werden erkunden, wie der soziale „Orientierungs – Blick“ gekennzeichnet ist und wie wir verbal, körpersprachlich, mimisch, gestisch, prosodisch und vor allem mit Hilfe von markierten Körpersignalen reagieren können, um die Person aus der bedrohlichen Stressreaktion heraus zu führen, wie wir gleichsam gemeinsam den vom Klienten gefühlten „Abgrund“ unter unserer Führung überwinden können. Gerade hier verbinden sich Ideen der NeuroDeeskalation auf besondere Weise mit dem Konzept der Ankerfunktion der Neuen Autorität.

Ziel muss also sein, dass wir diese Personen so begleiten und unterstützen, dass sie nicht uns in den Machtkampf, die Eskalation hineinziehen (Synchronisation in den Fight-Flight-Modus), sondern dass wir sie herausführen aus diesem angstvollen, stressvollen, bedrohlichen Moment und sie mit uns synchronisieren in den Calm & Connect – Modus.

Jedes Curriculum besteht aus zwei Terminen zu je drei Tagen.

Termine:

Linz	Wien	Graz
8.-10.Mai 2019		9.-11.Oktober 2019
5.-7. Juni 2019		6.-8.November 2019
29.-31. Jänner 2020	6.-8.Mai 2020	7.-9.Oktober 2020
11.-13.März 2020	3.-5.Juni 2020	4.-6.November 2020

Preis: 1.200.-€ pro Lehrgang

Trainer: Christoph Göttl, Elke Göttl-Resch und Stefan Ofner (Linz und Wien)
Christoph Göttl, Elke Göttl-Resch und Herwig Thelen (Graz)

Anmeldung:

Institut für Neue Autorität Ofner e.U.
Hauptplatz 4/2. Stock
4020 Linz
office@neueautoritaet.at
[+43 650 884 81 66](tel:+436508848166)