

Inhalte NeuroDeeskalations-Grundausbildung

3 Tage

Neurobiologische Grundlagen der Aggression

- Bedrohungsaggression
 - Neurobiologie bei Trauma
 - Stresshormone
- Bindungsaggression

NeuroDeeskalation

- Soziale Orientierungsreaktion
- Äußere Reorientierung
- 10 Sinne als forcierte Meditation
- Dschungelmodell
- Kontakten – Spiegeln – Führen
- Treppenmodell
- Wir und die Anderen – Empathie, Compassion und Tania Singer
- Deeskalationsanalyse mit Traumagedanke und Gegengift

Verankerung des eigenen Körpers in Stresssituationen

Selbsterfahrung zur Verankerung des eigenen Körpers

Bindungsaggression

Spezielle Interventionen bei Bindungsaggressionen

- Bindungstraumatisierung
- Traumabotschaften und Gegengift
- Bindung als Konsequenz
- Partymodell
- Bindungseindeutige Körpersprache in der Deeskalation
- Übergangsobjekte
- Begrüßung, Abschied, Krankheit, Beenden der Betreuungsbeziehung

Mentalisierungsunterstützende Deeskalation

- Mentalisierung in der Akutsituation

- Neurobiologie Trauma

Organisationales Deeskalationsmanagement

- Organisationale Maßnahmen für Deeskalation

Körpertechniken

- Bindungsunterstützende Körperinterventionen
- Bindungseindeutige Körpersprache
- Autofahren
- Markierte und unmarkierte Körpersprache
- Optisch-verbaler Impuls nach Peter Kraus