

Angesprochene Inhalte in der NeuroDeeskalations-Vertiefungs - Ausbildung

Neurobiologische Grundlagen der Aggression

- Bedrohungsaggression
 - Neurobiologie bei Trauma
 - Stresshormone
 - Reframing für Hormone
- Bindungsaggression
- Belohnungsaggression
- Mentalisierung

NeuroDeeskalation

- Soziale Orientierungsreaktion
- Äußere Reorientierung
- Innere Reorientierung
- 10 Sinne als forcierte Meditation
- Dschungelmodell
- Kontakten – Spiegeln – Führen
- Treppenmodell
- Wir und die Anderen – Empathie, Compassion und Tania Singer
- Deeskalationsanalyse mit Traumagedanke und Gegengift

Verankerung des eigenen Körpers in Stresssituationen

Selbsterfahrung zur Verankerung des eigenen Körpers

Bindungsaggression

Spezielle Interventionen bei Bindungsaggressionen

- Grundlagen der strukturellen Dissoziationstheorie nach Ellert Nijenuis
- Grundlagen der Ego-State-Theorie
- Ich-Selbst-Ego-Schema: „wie antworten Sie auf: Sei mein Retter!“
- Bindungstraumatisierung
- Traumabotschaften und Gegengift
 - Bindung als Konsequenz
 - Partymodell
- Bindungseindeutige Körpersprache in der Deeskalation
- spiegeln / pacing in der Akutsituation

- Übergangsobjekte
- Begrüßung, Abschied, Krankheit, Beenden der Betreuungsbeziehung
- Ausstieg aus dem Machtkampf

Mentalisierungsunterstützende Deeskalation

- Mentalisierung als Konzept
- Mentalisierung in der Akutsituation
- Mentalisierungsunterstützende Kommunikation
- Mentalisierungsblockaden und deren Überwindung

Trauma

- Karpman – Drama – Dreieck
- Ego-States
- Strukturelle Dissoziationstheorie
- Neurobiologie Trauma

Organisationales Deeskalationsmanagement

- Organisationale Maßnahmen für Deeskalation

Körpertechniken

- Bindungsunterstützende Körperinterventionen
- Bindungseindeutige Körpersprache
- Autofahren
- Markierte und unmarkierte Körpersprache
- Stopp-Technik

Grundhaltung

- Rollen außerhalb des Traumaschemas
- Definieren des eigenen Jobs während einer Eskalation

Teams und Gruppen, die eskalieren

- Deeskalation in Gruppeneskalationen
- Projektive Identifikation im Team und die transsystemische Weitergabe von Traumaschemata: die innere und äußere Bühne struktureller Gewalt
 - Zeitmanagement Deeskalation in Teams

- Rechtliche Rahmenbedingungen für deeskalative Massnahmen
- Aggressionsprotokolle
- Risikomanagement Grundlage
- Traumapädagogik
- Nachsorge im Team nach Aggressionsereignissen

Vorgehen bei schwerer Gewalt

- Kontaktaufnahme
- Gewaltschutzzentrum
- Dokumentation von Gewalt am Körper
- Meldungen

Selbsterfahrung

- Das Weiterentwickeln der eigenen Bindungsgeschichte ist integraler Bestandteil der Ausbildung
- Eigene Stresseemotionen in Eskalationen
- Autogeschichte - Karma

- Selbstberuhigungstechniken
- Atmung
- Meditation
 - 3' – Technik für 45'
 - Sehen – Hören – Spüren
 - 5-4-3-2-1 Technik
 - Lichtmeditation
 - Vogelperspektive
 - Warum macht er/sie das?